



## Optimale Beleuchtung für ergonomische Arbeitsplätze – Stadio von fm Büromöbel

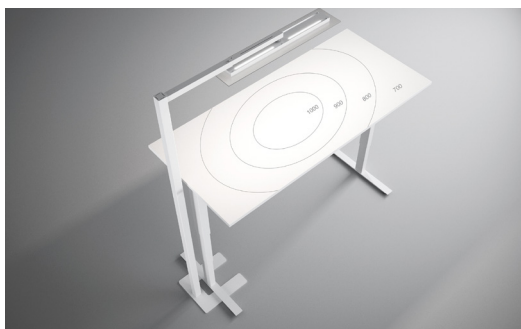
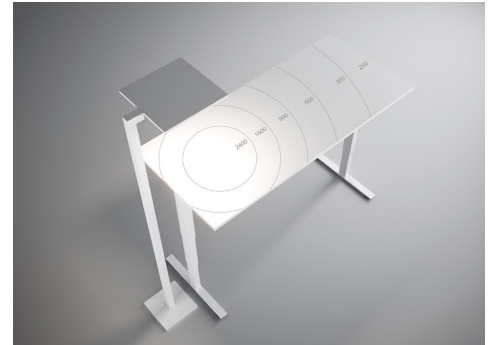


Wenn der Herbst naht und die dunklere Zeit des Jahres beginnt, rückt ein Aspekt moderner Arbeitswelten besonders in den Fokus: die Bedeutung der richtigen Beleuchtung. Denn Licht ist funktional und essenziell für Konzentration, Wohlbefinden und Leistung. Gerade in Büros mit höhenverstellbaren Tischen kann unzureichende Beleuchtung schnell zu einem ergonomischen Problem werden und damit zu Einschränkungen der Produktivität führen. Genau hier setzt das innovative Leuchtensystem Stadio von fm Büromöbel an. Es kombiniert technologische Intelligenz mit klarer Designästhetik und schafft konstante Lichtverhältnisse – unabhängig von der jeweiligen Tischhöhe.



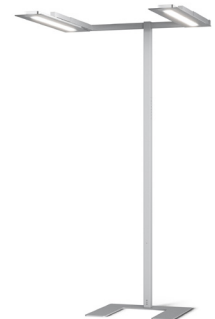
Während bei konventionellen Beleuchtungslösungen der Abstand zwischen Lichtquelle und Arbeitsfläche stark variiert – im Sitzen ist er etwa doppelt so groß wie im Stehen –, bleibt das Lichtniveau mit Stadio konstant. Das Problem bei herkömmlichen Systemen: Je weiter die Lichtquelle entfernt ist, desto geringer fällt die Beleuchtungsstärke auf der Tischfläche aus. Wird also ein elektrisch höhenverstellbarer Tisch nach oben gefahren, kommt es häufig zu einer Überbeleuchtung, während im Sitzen oft ein gravierender Lichtmangel herrscht.

Diese Helligkeitsschwankungen führen nachweislich zu schneller Ermüdung sowie zu trockenen oder brennenden Augen, Konzentrationsstörungen und Muskelverspannungen ebenso wie Kopfschmerzen mit Auswirkungen auf die gesamte Arbeitsleistung und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden.



Stadio löst dieses Problem mit einer neu entwickelten, aktiven Lichtstärkenregulierung: der „Luminosity Range Control“. Dieses intelligente System sorgt dafür, dass sich sowohl der Ausleuchtungswinkel als auch die Lichtintensität automatisch an die jeweilige Arbeitshöhe anpasst, ohne dass Nutzer:innen manuell eingreifen müssen.

Das Licht folgt der Bewegung des Tisches und reguliert sich sanft und präzise selbst. Das Besondere: Individuell gespeicherte Lichtszenarien bleiben auf jeder Tischhöhe erhalten. Die Augen müssen sich also nicht an wechselnde Lichtverhältnisse gewöhnen, sondern das Licht passt sich intuitiv dem Sehkomfort des Menschen an.



Je nach Ausstattung und Arbeitsplatzkonfiguration bietet fm Büromöbel drei Varianten der Stadio-Leuchte an: Stadio Solo, Stadio Duo und Stadio Twinbase. Stadio Solo ist ideal für Einzelarbeitsplätze und sorgt dank sensorgesteuerter Regulierung für eine gleichmäßige, blendfreie Beleuchtung in jeder Tischposition. Bei der Stadio Duo erkennt der Sensor, welcher von zwei benachbarten Tischen verstellt wird und passt die Leuchtkraft unabhängig voneinander an. Eine intelligente Lösung für moderne Bench-Arbeitsplätze. Die Stadio Twinbase vereint diese Technologie mit einem kompakten Trägersystem, das direkt mit der Tischhalterung verbunden ist und so eine besonders harmonische, raumsparende Einheit bildet.



In technischer Hinsicht überzeugt das Stadio-Leuchtensystem mit durchdachten Details: Die LED-Beleuchtung liefert bei 4.000 K neutralweißem Licht eine konstante Ausleuchtung mit bis zu 5.500 Lumen und 800 Lux auf jeder Tischhöhe. Der Farbwiedergabewert (CRI) liegt über 85 und gewährleistet eine angenehme, naturgetreue Lichtwirkung. Der Leuchtenkopf ist dimmbar sowie separat schaltbar, auch um 90° drehbar sowie ausziehbar, für noch mehr Flexibilität im Büroalltag. Die Bedienung erfolgt wahlweise per Sensorsteuerung oder manuell, mit optionaler Spotfunktion für fokussiertes Arbeiten. Die Oberfläche ist in drei modernen Farbtönen verfügbar wie etwa Silberaluminium, Verkehrsweiß und Anthrazit Metallic – passend zu jedem Einrichtungskonzept.

Vor allem in den dunkleren Monaten des Jahres lohnt sich die Investition in ein effizientes Lichtkonzept. Stadio zeigt, wie intelligentes Leuchtendesign ergonomische Arbeitsplätze sinnvoll ergänzt und gesundheitliche Belastungen minimiert, für produktives Arbeiten bei konstant hoher Lichtqualität.





## Kontakt für Redaktionen

GeSK | Gabriele von Molitor

Ziegelstraße 29

10117 Berlin

Tel.: 030 217 50 460

E-Mail: [pr@gesk.berlin](mailto:pr@gesk.berlin)

Bilder: © fm Büromöbel